

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню**18 Сентября 2024г.****Ясли**

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными 150 137.22

изделиями

Кофейный напиток 150 19.30

Хлеб пшеничный 45 93.76

Масло сливочное (порциями) 5 39.65

10 ЧАСОВ

Яблоки 90 48.96

ОБЕД

Помидоры свежие 35 7.49

Суп "Харчо" 150 166.72

Котлета "Здоровье" 50 133.85

Капуста тушеная (гарнир) 110 73.44

Хлеб ржаной 30 58.44

Компот из сушеных фруктов 150 42.71

ПОЛДНИК

Запеканка морковная с творог 130 160.69

Молоко сгущеное 8,5% 15 44.13

Чай 150 20.02

Итого калорийность: 1046.38 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню**18 Сентября 2024г.****Детсад**

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными 180 193.37

изделиями

Кофейный напиток 180 29.57

Хлеб пшеничный 45 111.79

Масло сливочное (порциями) 5 41.97

10 ЧАСОВ

Яблоки 100 4.29

ОБЕД

Помидоры свежие 40 8.56

Суп "Харчо" 180 223.83

Котлета "Здоровье" 70 139.85

Капуста тушеная (гарнир) 130 114.40

Хлеб ржаной 38 89.53

Компот из сушеных фруктов 180 42.06

ПОЛДНИК

Запеканка морковная с творог 150 202.87

Молоко сгущеное 8,5% 20 54.31

Чай 180 32.16

Итого калорийность: 1288.56 Ккал.