

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета" Утверждаю:
 Заведующий Козырькова М.С.

Меню 13 июня 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
Каша манная молочная жидкая	150	68.51
Кофейный напиток	150	45.38
Хлеб пшеничный	45	105.48
Масло сливочное (порциями)	5	26.44
10 ЧАСОВ		
ЯБЛОКО	90	75.33
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	89.88
Сметана 20%	9	20.48
Рис припущенный	110	102.19
Котлеты рыбные любительски	50	173.62
Соус красный основной	30	14.04
Хлеб ржаной	30	58.44
Компот из смеси сухофруктов	150	28.70
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	50	142.95
КАКАО	150	66.36

Итого калорийность: 1166.87 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета" Утверждаю:
 Заведующий Козырькова М.С.

Меню 13 июня 2024г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	170	98.14
Кофейный напиток	180	62.96
Хлеб пшеничный	50	96.20
Масло сливочное (порциями)	6	38.44
10 ЧАСОВ		
ЯБЛОКО	100	86.66
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	180	204.30
Сметана 20%	11	35.41
Рис припущенный	130	145.66
Котлеты рыбные любительски	70	221.38
Соус красный основной	35	20.66
Хлеб ржаной	38	90.91
Компот из смеси сухофруктов	180	88.31
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	69.7	206.09
КАКАО	180	79.13

Итого калорийность: 1674.20 Ккал.