

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Иванова М.С.

# Меню

10 июня 2024г.

Наименование блюд  
 Выход блюд  
 Звениговский детский сад  
 Вес, гр. Калор., кк.  
 «Ракета»

## ЗАВТРАК

Каша овсяная "Геркулес"	150	70.78
Чай с сахаром	50	27.99
Хлеб пшеничный	40	102.10
Масло сливочное (порциями)	5	33.05

## 10 ЧАСОВ

Бананы	130	91.49
--------	-----	-------

## ОБЕД

<del>ГОРОДЕК</del> консервированный	20	11.44
Свекольник	150	142.92
Макаронные изделия отварные	110	72.81
Оладьи из печени по-куневски	50	161.24
Соус красный основной	25	21.43
Компот из сушеных фруктов	150	50.10
Хлеб ржаной	30	58.44

## ПОЛДНИК

<del>ВАРЯ</del>	50	192.09
Молоко кипяченое 2,5%	170	133.20

Итого калорийность: 1269.08 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Иванова М.С.

# Меню

10 июня 2024г.

Наименование блюд  
 Выход блюд  
 Звениговский детский сад  
 Вес, гр. Калор., кк.  
 «Ракета»

## ЗАВТРАК

Каша овсяная "Геркулес"	180	222.50
Чай с сахаром	50	41.40
Хлеб пшеничный	50	110.06
Масло сливочное (порциями)	6	46.26

## 10 ЧАСОВ

Бананы	150	112.60
--------	-----	--------

## ОБЕД

<del>ГОРОДЕК</del> консервированный	30	16.79
Свекольник	180	182.02
Макаронные изделия отварные	130	117.22
Оладьи из печени по-куневски	70	224.70
Соус красный основной	30	23.81
Компот из сушеных фруктов	180	97.78
Хлеб ржаной	38	116.88

## ПОЛДНИК

<del>ВАРЯ</del>	70	303.89
Молоко кипяченое 2,5%	200	186.48

Итого калорийность: 1806.39 Ккал.