Условия охраны здоровья обучающихся в МДОУ «Звениговский детский сад «Ракета»

Основной задачей работы ДОУ является охрана жизни и здоровья детей, где учитывается: общее состояние здоровья воспитанников, заболеваемость, данные по группам здоровья для организации профилактической работы и рационального питания.

Медицинское обслуживание воспитанников в ДОУ обеспечивается районной поликлиникой, медсестрой ДОУ. Специалисты поликлиники проводят плановые осмотры детей.

Вся необходимая информация по вакцинации, реакции Манту, профилактическим осмотрам своевременно доносится до родителей (законных представителей). Строго выполнялся график проведения профилактических прививок.

Организован гибкий режим пребывания детей в ДОУ. В период адаптации родителям рекомендовано постепенное увеличение времени пребывания ребенка в группе.

Проводятся индивидуальные беседы с родителями вновь поступивших детей (режим ДОУ и группы, условия питания и т.д.). Такие мероприятия помогают установить динамику психологических и эмоциональных качеств у детей и способствуют снижению заболеваемости.

Ежемесячно проводится анализ заболеваемости и посещаемости по всем группам и общей по детскому саду.

Организационная работа по физическому воспитанию детей проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществляется инструктором по физической культуре и воспитателями групп .

Физкультурно-оздоровительная работа направлена на развитие физических качеств - скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации; накопление и обогащение двигательного опыта детей - овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье); формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании, организацию профилактической работы с воспитанниками.

В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

- физкультурные занятия;
- утренняя гимнастика;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
- спортивные упражнения;
- досуги физкультурной направленности.
- спортивные праздники, развлечения.

Контроль физического развития детей проводится 2 раза в год: осенью и весной.

С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни.

Профилактическая работа на основе программы «Здоровый малыш» включает в себя:

-Соблюдение температурного режима в течении дня;
-Правильная организация прогулки и её длительность;
-Соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей;
-Облегчённая одежда для детей в детском саду;
-Дыхательная гимнастика после сна;
-Комплекс контрастных закаливающих процедур по «дорожке здоровья»;
-Воздушные и солнечные ванны;
-Полоскание полости рта и горла.

В целях профилактики гиповитаминозов проводится искусственная с-витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой

В ДОУ создана развивающая предметная среда, которая способствует укреплению здоровья детей. Мебель в группах подобрана с учетом роста и санитарно-гигиенических требований. Оборудованы спортивные и игровые площадки на улице. В группах функционируют физкультурные «центры активности» и «центры здоровья», имеется множество разнообразных атрибутов и оборудования для проведения подвижных игр и закаливающих мероприятий.