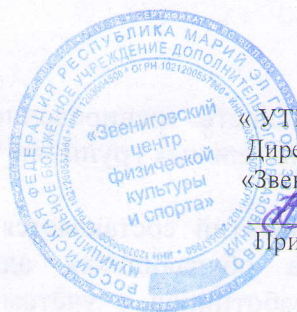


СОГЛАСОВАНО»  
Протокол заседания  
педагогического совета  
№ 3 от 02.03.2018 г.



« УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО  
«Звениговский ЦФКиС»  
Н.А. Зайцев  
Приказ № 5 от 02.03.2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Звениговский центр физической культуры и спорта»

1. Общие положения
  - 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Звениговский центр физической культуры и спорта» (далее – Учреждение).
  - 1.2. Нормативной основой для установления режима занятий обучающихся является Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013г. №1008, санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей 2.4.4.1251-03, Устав Учреждения.
2. Цели задачи.
  - 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно – правовыми документами;
  - 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
3. Регламент образовательного процесса.
  - 3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
  - 3.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно – оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.
  - 3.3. Продолжительность учебного года:  
по общеразвивающим программам не менее чем на 36 недель;  
по дополнительным предпрофессиональным программам 46 недель;  
6 недель участия в спортивно –оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и по индивидуальной подготовке.
  - 3.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
  - 3.5. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно–гигиеническими требованиями.
  - 3.6. Учебные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

3.7. Продолжительность тренировочного занятия для групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп –не более 2 часов, для тренировочных групп –не более 3 часов.

3.8. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно–эпидемиологических правил и нормативов Сан ПиН 2.4.4.3172-14», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014г No41

3.9. Годовой календарный учебный план –график на каждый учебный год утверждается директором Учреждения.

3.10. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам 2-3 раза в неделю, по дополнительным предпрофессиональным программам в зависимости от этапа подготовки от 3 до 6 раз в неделю.

3.11. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

-на спортивно -оздоровительном этапе-2 часов;

-на этапе начальной подготовки –2 часов;

-на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) –3 часов;

3.12. Продолжительность занятий (академический час) составляет 45 минут.

3.13. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 15 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3.14. Перерыва между занятиями составляют 5 минут.

3.15. Занятия в Учреждении заканчиваются не позднее 20.00.

3.16. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.17. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно –правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.18. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.19. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.20. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.