

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗВЕНИГОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КАРУСЕЛЬ»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МДОУ «Звениговский детский сад
«Карусель»
Протокол № 1 от « 31 » 08 2023 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Звениговский детский сад
«Карусель»

О.В. Евдокимова



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАНИКОВ
МДОУ «Звениговский детский сад «Карусель»
на 2022 – 2023 учебный год**

г. Звенигово

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Звениговский детский сад «Карусель» (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МДОУ «Звениговский детский сад «Карусель» (далее – детский сад).

1.2. Режим занятий воспитанников детского сада разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы детского сада

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

3.2. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для воспитанников:

раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для воспитанников:

от 1,6 до 3-х лет составляет 10 минут,

от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

от 5 до 6-ти лет - 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей группе составляет 30 - 40 минут,

в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - *не менее 10 минут.*

3.5. Образовательная деятельность с воспитанников старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.9. В летний период проводятся физкультурные и музыкальные занятия в соответствии с планом летней оздоровительной работы.

Образовательная деятельность осуществляется в совместной деятельности педагога с воспитанниками, при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности, самостоятельной деятельности воспитанников.

4. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет.

Электронные средства обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 – 7	7	20
Интерактивная панель	5 - 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	5 - 7	15	20
Планшет	6 - 7	10	10

4.1 Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией фильмов, программ или другой иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5 – 7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Формами двигательной деятельности воспитанников в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы детского сада.

5.2 С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

5.3 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.