

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МДОУ «Звениговский детский сад  
«Карусель»

Протокол № 1 от 05.09.2019 г.

Председатель

  
подпись

  
расшифровка подписи

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ «Звениговский  
детский сад «Карусель»

  
подпись

/Семенова Н. С./  
расшифровка подписи

Приказ № 34/5 от 05.09.2019 г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Звениговский детский сад «Карусель»**

**1. Общие положения**

1.1 Режим занятий воспитанников МДОУ «Звениговский детский сад «Карусель» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 г. № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непосредственной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 часовое пребывание) - с 07 ч. 00 мин. до 17 ч. 30 мин.

**3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня – по 8-10 минут;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет;

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной группе;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8- мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

- 15 мин для детей в младшей группе;

- 20 мин для детей в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

- 30 мин для детей в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.