

Безопасное поведение на водоемах в летний период

Лето в самом разгаре. Большинство жителей города устремляются в жаркие дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Однако, находясь вблизи водоема, многие отдыхающие забывают, какую опасность может таить в себе вода. В России каждый год тонут 10-15 тысяч человек, из них 70 процентов взрослых – в состоянии опьянения. Также частая причина гибели в воде – перегревание или переохлаждение. Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что среди тонущих четвертую часть составляют дети до 16 лет. Половина из них – малыши, оставленные без присмотра старшими.

С начала 2018 года зарегистрировано уже 8 случаев гибели людей на водных объектах Республики Марий Эл (за аналогичный период прошлого года – 7). Только за прошедшие жаркие дни 23-25 июня зарегистрировано 2 случая утопления. Происшествия на воде произошли в Оршанском районе и в г. Йошкар-Оле. 23 июня на реке Малой Кокшаге около д. Чирки Оршанского района погиб мужчина 1984 года рождения. 25 июня на Малой Кокшаге в г. Йошкар-Оле утонул молодой человек 1999 года рождения.

Независимо от вида водоёма необходимо знать и обязательно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.



- Не купайтесь в местах, опасных и запрещенных для купания, где выставлены аншлаги «Купание запрещено!». На территории города это: *пруд в районе пересечения улиц 2-я Новая – Горького; затон р. Волга в районе Дубовой роуи; затон р. Волга в районе АО «ВЭМЗ»; озеро Конопляное; залив р. Волга*

ниже спасательной станции Волжской АСГ; пойма р. Иеть в районе улицы Н. Луговая; пруд в районе ул. Совхозная.

- Купаться можно только в специально оборудованных водоемах с наличием спасательного поста. На территории города – это пляж, расположенный в заливе Куликово р. Волга, который работает в период установленного купального сезона **с 4 июня 12 августа 2018 г. ежедневно с 9 до 20 часов.**



- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 17-19⁰С, в более холодной находиться опасно.

- Нельзя купаться в нетрезвом виде, под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в

отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям. Алкоголь блокирует сосудистый центр в головном мозге, а также притупляет инстинкт самосохранения, в сочетании с перепадом температуры при погружении в воду может спровоцировать сердечный приступ.

- Не заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдыхать» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине.

- Не допускать грубых шалостей в воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п.

- Не заплывать за ограничительные знаки, т.к. они ограничивают акваторию с проверенным дном, определенной глубиной, там гарантировано отсутствие водоворотов.

- Не подплывать к близко проходящим судам, лодкам и катерам.

- Нельзя кататься на водном транспорте (лодки, водные мотоциклы, лыжи и т.д.) вблизи места купания людей т.к. это может привести к травматизму.

- Опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристаней и других плавучих сооружений, под водой могут быть сваи, рельсы, камни и т.п., нырять можно только там, где имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

- Не оставляйте детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь; следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться.

- Не разрешайте детям самовольно уходить к водоёмам и купаться.

- Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере. Плавание на надувных предметах крайне опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически.

- Если во время плавания свело ногу, на секунду погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потяните на себя ступню за большой палец.

- Когда на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить). Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!». Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь». Если решили добираться до тонущего вплавь, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние. Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить и ободрить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего – за волосы) и буксируйте к берегу. Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине. Вернуть тонущего к жизни можно, если он был в воде до 6 минут.

- Вытащив на берег, очистите нос и рот потерпевшего от тины и песка (пальцами, повернув голову на бок). Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и также быстро

уложить пострадавшего на спину и начать искусственное дыхание (рот в рот). Если у потерпевшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца (сочетание: 2 вдоха – 15 надавливаний в область сердца). Не останавливайте меры по реанимации до прибытия «скорой помощи», благодаря вашим действиям организм еще может жить. Даже если человек пришел в себя и чувствует себя удовлетворительно, его обязательно нужно доставить в медицинское учреждение, так как после утопления могут происходить необратимые процессы в организме.



Плавание на маломерных судах (гребных и моторных лодках, катерах и т.д.) – один из любимых видов отдыха на воде для многих людей и особенно детей. В любом случае, необходимо помнить, что катание на любых плавсредствах требует строгого соблюдения правил и мер безопасности при их эксплуатации, нарушение которых влечет за собой трагедию.

***Управление по делам ГОЧС администрации
городского округа «Город Волжск» напоминает волжанам:
находясь у воды, либо на воде, никогда не забывайте о собственной
безопасности и безопасности ваших детей. Будьте готовы
оказать помощь попавшим в беду!***

***Также напоминаем номера телефонов вызова
экстренных служб города для обращений в случае возникновения
критических ситуаций и происшествий:***

- ***единый номер вызова экстренных оперативных служб: 112***
- ***вызов пожарных и спасателей: 101***
- ***дежурная часть полиции: 102***
- ***скорая медицинская помощь: 103***
- ***Волжская аварийно-спасательная группа: 8 927 888 06 49***
- ***Единая дежурно-диспетчерская служба города: 6-07-16***