

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130/10		5,2	5,4	20,8	153,1	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30,3	30,3	3,2	0,4	20,8	99,3	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,6	2,6	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52	52	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,09	2	2,6	0	32,1	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		1,6	4,7	10,8	92,4	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	21	21	1,6	0,6	10,8	55,0	
ЧАЙ С САХАРОМ	175				9,7	38,7	430
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,4	2,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,9	50,9	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,6	127,6	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7	
			6,8	10,1	41,3	284,2	
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		0,6		33,0	136,0	442
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	200	0,6	0	33	136,0	
			0,6		33,0	136,0	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,2		0,7	4,2	к/к
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,1	29,9	0,2	0	0,7	4,2	
СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ С ГРЕНКАМИ	150/10		4,6	7,0	14,4	140,3	106
МОРКОВЬ	11,6	9	0,1	0	0,6	3,1	
КАРТОФЕЛЬ	107,2	75	1,5	0,3	11,8	56,1	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0	0	0	0,0	
КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	25	15,2	2,7	2,7	0	35,1	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		9,4	12,9	13,8	208,0	258
КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	70	42,7	7,6	7,7	0	98,6	
КАРТОФЕЛЬ	106,67	80	1,6	0,3	12,6	59,8	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				17,5	69,6	402

СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,6	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0	
			16,5	20,2	61,2	493,5	
Полдник							
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		50	3,0	2,6	29,4	135,1	453
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	22,3	22,3	2,3	0,3	15,1	72,3	
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0	0	1,6	6,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,3	0,3	0,3	0	3,5	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0	
ДРОЖЖИ	0,7	0,7	0,1	0	0	0,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,8	0,8	0,1	0	0,6	2,6	
ПОВИДЛО	16,7	16,7	0,1	0	10,7	43,1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,003	0,003	0	0	0	0,0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,3	0	0	0	0,5	
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ		150	4,3	3,7	7,0	78,6	434
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	7	78,6	
			7,3	6,3	36,4	213,7	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,2	36,6	171,9	1 127,4	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37/3		2,1	1,9	14,0	80,8	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,7	0	15,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	27,8	27,8	2,1	0,2	14	65,8	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,2	1,7	11,3	69,7	395
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	72	72	2	1,7	3,4	37,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0	
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130		4,9	3,4	21,5	136,5	189
ПШЕНО	25	24,75	2,7	0,7	16,9	84,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43	43	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78	78	2,2	1,9	3,6	40,8	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
			9,2	7,0	46,8	287,0	
II Завтрак							
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0	к/к
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
			0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,3	0,1	1,1	7,2	к/к
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	31,7	30,2	0,3	0,1	1,1	7,2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150		1,2	2,9	4,1	48,9	95
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	48,7	39	0,7	0	1,7	10,6	
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,4	0,4	0	0	0,1	0,4	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,1	0,5	0,1	6,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	120		2,9	4,4	30,5	173,3	326
КРУПА РИСОВАЯ	42,4	42,4	2,9	0,4	30,5	137,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60		6,9	5,4	5,4	97,7	239

РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	55	39,6	6,1	0,2	0	26,5	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,8	10,8	0,8	0,3	5,4	27,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,5	0,2	20,6	95,5	441
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,5	0,2	7	41,3	
САХАР ПЕСОК	14	14	0	0	13,6	54,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0	
			14,1	13,3	76,5	494,0	
Полдник							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		60/30	11,5	8,4	12,2	173,4	219
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	60,6	60	10,5	5,2	1,7	98,4	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,8	7,8	0,8	0,1	5,3	25,3	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	2,6	
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0	0	5,2	20,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,2	0,1	12,1	48,3	430
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,2	43,2	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	12,2	12,2	0	0	11,8	47,2	
			11,7	8,5	24,3	221,7	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,4	29,2	157,4	1 049,7	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/3		2,0	1,9	13,6	78,8	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,7	0	15,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	27,8	27,8	2	0,2	13,6	63,8	
КАКАО С МОЛОКОМ	185		3,4	2,7	11,7	85,9	397
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4	
КАКАО-ПОРОШОК	2,3	2,3	0,6	0,3	0,2	6,4	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	130		4,4	3,5	17,6	117,6	184
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	24,1	24,1	2,9	1,5	14,5	82,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,1	41,1	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,3	50,3	1,5	1,3	2,3	26,4	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,8	0,8	0	0,7	0	5,8	
			9,8	8,1	42,9	282,3	
II Завтрак							
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0	к/к
БАНАН	142,9	100	1,5	0,5	21	96,0	
			1,5	0,5	21,0	96,0	
Обед							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,7	4,9	18,6	129,5	335
КАРТОФЕЛЬ	147,9	110,9	2,1	0,4	17,6	82,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,8	19,9	0,6	0,5	1	10,4	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3	
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60		7,4	9,3	4,1	129,5	295
ГОВЯДИНА Б/К	35,6	32	5,8	4,9	0	67,7	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6	6	0,5	0,2	3	15,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,6	14	0,2	0	1,1	5,5	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4	0,5	0,5	0	6,1	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	3	0,4	0,3	0	4,6	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150		5,5	5,1	10,3	108,8	83
ГОВЯДИНА Б/К	23,8	21,4	3,9	3,3	0	45,3	

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,3	1,9	0	0	0,2	0,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,2	0,2	0,1	0	1,8	
КАРТОФЕЛЬ	85,7	60	1,2	0,2	9,5	44,8	
МОРКОВЬ	7,7	6	0,1	0	0,4	2,0	
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,5	1,5	0,1	0	0,2	1,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,2		13,6	55,7	к/к
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	9,1	9,1	0,2	0	5,8	24,8	
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0	
			18,1	19,6	61,4	494,9	
Полдник							
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ		80	2,4	3,1	19,1	113,9	204
КРУПА МАННАЯ	22,4	22,4	2,2	0,2	15,3	71,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	67,2	67,2	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	3,2	3,2	0	0	3,1	12,4	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,4	0	1,9	9,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9	
КАКАО С МОЛОКОМ		150	2,2	1,9	18,6	100,5	433
КАКАО-ПОРОШОК	3	3	0,7	0,5	0,3	8,4	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	82,5	82,5	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1	
			4,6	5,0	37,7	214,4	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,0	33,2	163,0	1 087,6	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150		4,9	3,8	15,6	116,9	94
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0	0	0	0,0	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	18	17,82	2,1	0,6	9,9	53,3	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	155		1,5	0,9	11,1	58,3	432
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5,2	5,2	0,5	0	2,7	12,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,3	133,3	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	35	35	1	0,9	1,6	18,3	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45		3,0	4,3	15,4	112,6	3
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,5	3,18	0,7	0,9	0	11,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
			9,4	9,0	42,1	287,8	
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0	442
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0	
			1,0	0,2	20,2	86,0	
Обед							
СУП - УХА	150		6,4	2,6	9,1	86,6	87
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	40	26,8	5,3	1,6	0	36,4	
КАРТОФЕЛЬ	60	42	0,8	0,2	6,6	31,3	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,7	4,8	0,1	0	0,4	1,9	
КРУПА РИСОВАЯ	3	3	0,2	0	2,1	9,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4,0	2,9	25,6	144,3	331
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	37,4	37,4	4	0,5	25,6	122,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50/10		7,5	8,4	4,8	123,4	285
ГОВЯДИНА Б/К	42,22	38	6,9	5,9	0	80,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0	0	0	0,0	
КРУПА РИСОВАЯ	5	5	0,4	0,1	3,6	16,2	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,1	0	0,4	2,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0	0	0	0,0	

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0,1	0,6	0,1	7,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,8		15,3	64,7	401
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15	15	0,8	0	7,5	33,8	
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0	
			21,0	14,2	69,6	490,4	
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ		150			11,6	46,5	430
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,9	42,9	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		110	9,6	8,2	13,5	167,9	238
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	45,7	45,7	8	4	1,4	74,9	
КРУПА МАННАЯ	5,1	5,1	0,5	0,1	3,5	16,3	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
МОРКОВЬ	19,5	15,2	0,2	0	1	5,1	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4,3	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,2	15,2	0,4	0,4	0,7	8,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,1	0,5	0,1	6,0	
			9,6	8,2	25,1	214,4	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,0	31,6	157,0	1 078,6	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		130	5,1	3,5	23,6	148,0	190
КРУПА РИСОВАЯ	13	12,9	0,9	0,1	9,2	41,7	
ПШЕНО	13	12,9	1,5	0,3	8,8	44,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,5	97,5	2,7	2,3	4,6	51,1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		37/3	2,1	3,3	14,3	95,2	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	27,8	27,8	2,1	0,8	14,3	72,8	
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7	430
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,5	50,5	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,3	131,3	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7	
			7,2	6,8	47,6	281,9	
II Завтрак							
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0	к/к
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
			0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед							
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		110	6,7	2,1	14,0	101,2	352
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,2	9,2	0	0	0	0,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	30	29,85	6,7	0,5	14	86,6	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	8,9	9,5	9,0	156,8	272
ГОВЯДИНА Б/К	45	40,5	7,3	6,3	0	85,7	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,8	10,8	0,8	0,3	5,4	27,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,3	0,1	1,2	7,4	к/к
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	31	30,68	0,3	0,1	1,2	7,4	

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			8,1	32,1	402
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	16	16	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0	
БОРЩ С МЯСОМ		150	5,8	7,0	9,0	122,8	62
ГОВЯДИНА Б/К	25	22,5	4,1	3,5	0	47,6	
СВЕКЛА	31	24	0,4	0	2	9,8	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,8	15	0,3	0	0,7	4,1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,7	4,8	0,1	0	0,4	1,9	
МОРКОВЬ	12,6	9,8	0,1	0	0,7	3,3	
КАРТОФЕЛЬ	42,9	30	0,6	0,1	4,8	22,4	
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,3	2,3	0,1	0	0,3	1,5	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,1	0,5	0,1	6,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0	
			24,0	19,0	56,1	491,7	
Полдник							
БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ		110	3,7	2,8	6,1	67,1	к/к
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,7	2,8	6,1	67,1	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ		90	4,6	2,3	27,1	147,4	451
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	36,5	36,5	3,8	0,5	24,7	118,2	
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0	
ДРОЖЖИ	1,1	1,1	0,1	0	0	0,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,5	17,5	0	0	0	0,0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,7	1,7	0,2	0	1,2	5,5	
КАРТОФЕЛЬ	49,2	37	0,7	0,1	5,8	27,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,8	10,7	0,1	0	0,9	4,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0	0,3	0	2,6	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,8	0,2	0,2	0	2,7	
			8,3	5,1	33,2	214,5	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,9	31,3	146,7	1 035,1	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ		150	2,9	1,3	35,8	166,4	183
КРУПА РИСОВАЯ	40	39,6	2,7	0,4	28,4	127,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,5	88,5	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	10	10	0,2	0,1	6,4	27,3	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	2,4	4,5	7,7	81,5	3
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		155/10	0,1		8,1	33,1	к/к
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2	
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9	
ЛИМОН	5	3	0	0	0,1	1,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,4	136,4	0	0	0	0,0	
			5,4	5,8	51,6	281,0	
II Завтрак							
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0	к/к
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0	
			0,4	0,3	10,3	47,0	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,2		0,7	4,2	к/к
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,1	29,9	0,2	0	0,7	4,2	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		150	4,4	6,9	8,3	112,9	94
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	22,8	18	0,3	0	0,8	4,9	
КАРТОФЕЛЬ	20	15	0,3	0,1	2,3	11,3	
КРУПА РИСОВАЯ	6	6	0,4	0,1	4,3	19,4	
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0	
КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	30	18,3	3,2	3,3	0	42,3	
БЕФСТРОГАНОВ		50	0,8	5,0	3,2	64,7	375
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12	0,2	0	1	4,8	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,1	2,1	0,1	0	0,4	2,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0	

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	4,0	4,5	25,6	158,9	331
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	37,4	37,4	4	0,5	25,6	122,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,5		19,5	80,6	401
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	10	10	0,5	0	4,9	22,5	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0	
			12,2	16,7	72,1	492,7	
Полдник							
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА		60	3,3	1,7	29,1	143,9	462
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,6	25,6	2,7	0,3	17,4	82,9	
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4	
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	1,2	1,2	0	1	0	8,6	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,4	0,2	0,2	0	2,1	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0	
ДРОЖЖИ	0,8	0,8	0,1	0	0	0,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,3	10,3	0	0	0	0,0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2	
ПОВИДЛО	15	15	0,1	0	9,6	38,6	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1	0	0,1	0	0,9	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,1	0,1	0,1	0	1,6	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,3	3,7	7,0	78,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	7	78,6	434
			7,6	5,4	36,1	222,5	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25,6	28,2	170,1	1 043,2	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	130		4,5	2,7	22,6	132,8	84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,1	41,1	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	60	60	1,6	1,5	2,8	31,4	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	30	29,7	2,9	0,4	18,8	90,2	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37/3		2,1	3,3	14,3	95,2	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	27,8	27,8	2,1	0,8	14,3	72,8	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		1,6	0,8	13,0	64,4	432
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	7,2	7,2	0,7	0	3,8	17,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7	
			8,2	6,8	49,9	292,4	
II Завтрак							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200		1,0	0,2	19,6	83,4	399
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	
			1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед							
ИКРА ОВОЩНАЯ	30		0,5	1,4	2,4	23,6	55
СВЕКЛА	10,3	8	0,1	0	0,7	3,3	
МОРКОВЬ	10,3	8	0,1	0	0,6	2,7	
РЕДЬКА	10,6	8	0,2	0	0,5	2,8	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,8	5,7	0,1	0	0,5	2,2	
ЧЕСНОК	0,3	0,3	0	0	0,1	0,4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,4	1,4	0	1,4	0	12,2	
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150		3,8	5,6	5,8	89,6	56
СВЕКЛА	31	24	0,4	0	2	9,8	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	22,5	18	0,3	0	0,8	4,9	
МОРКОВЬ	9,7	7,5	0,1	0	0,5	2,5	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4	
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0	
КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	25	15,2	2,7	2,7	0	35,1	

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,5	4,3	16,2	112,8	335
КАРТОФЕЛЬ	136,5	102,4	1,9	0,4	16,2	76,4	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,2	18,4	0,5	0,5	0,9	9,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0	
СУФЛЕ РЫБНОЕ		60	10,0	7,5	2,1	116,7	250
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗЖИВЛЕННАЯ	74,31	53,5	8,3	0,3	0	35,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,2	9,2	0,3	0,2	0,4	4,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,2	9,2	0	0	0	0,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	8,86	1,1	1	0,1	13,5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			21,0	83,6	402
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0	0	21	83,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0	
			19,1	19,1	62,3	497,7	
Полдник							
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		70/30	11,3	8,0	12,2	170,7	к/к
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	61,3	61,3	10,7	5,3	1,7	100,5	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,7	3,7	0,4	0	2,5	12,0	
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,9	0,2	0,2	0	2,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2	
САХАР ПЕСОК	6,4	6,4	0	0	6,2	24,7	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/10/15	0,2		10,0	41,3	393
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7	
ЛИМОН	9,7	5,8	0,1	0	0,2	1,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0	0	0	0,0	
			11,5	8,0	22,2	212,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,8	34,1	154,0	1 085,5	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		162	3,3	4,0	12,6	101,0	93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,4	113,4	3,2	2,7	5,2	59,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,6	48,6	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		35/3	2,1	3,3	14,3	95,2	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	27,8	27,8	2,1	0,8	14,3	72,8	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,3	1,8	15,3	86,8	395
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9	
САХАР ПЕСОК	11	11	0	0	10,7	42,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0	
			7,7	9,1	42,2	283,0	
II Завтрак							
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0	к/к
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
			0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,3	0,1	1,1	7,2	к/к
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	31,7	30,2	0,3	0,1	1,1	7,2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		150/10	4,7	1,6	19,3	109,5	99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	19	16	1,2	0,5	8	40,6	
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,4	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12	12	2,7	0,2	5,6	34,8	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4	
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ		110	2,7	1,2	28,2	134,3	316
КРУПА РИСОВАЯ	39,7	39,3	2,7	0,4	28,2	127,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,9	80,9	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	

ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		50	6,3	6,9	7,5	116,3	272
ГОВЯДИНА Б/К	30	27	4,9	4,2	0	57,1	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,7	0,3	4,5	22,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		12,7	53,4	401
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	10	10	0,5	0	4,9	22,5	
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,7	209,7	0	0	0	0,0	
			16,8	10,1	83,6	492,1	
Полдник							
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		100/30	6,9	6,1	18,6	158,3	140
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,7	21,7	0,6	0,5	1	11,3	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,7	21,7	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0	
МОРКОВЬ	93,1	72,2	0,9	0,1	4,9	24,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,7	8,7	0	0	0	0,0	
КРУПА МАННАЯ	8,7	8,7	0,9	0,1	5,9	27,7	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,6	0,3	0,3	0	4,0	
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	17,4	17,4	3	1,6	0,5	28,5	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8	
ЧАЙ С САХАРОМ		150			13,6	54,2	430
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,9	42,9	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	14	14	0	0	13,6	54,2	
			6,9	6,1	32,2	212,5	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,8	25,7	167,8	1 034,6	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	152		5,2	3,0	25,3	148,8	184
КРУПА МАННАЯ	30	30	3	0,3	20,6	95,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,1	48,1	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	1,9	3,7	41,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,003	0,003	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/8/5		2,8	5,0	7,7	88,2	3
СЫР РОССИЙСКИЙ	8	7,27	1,7	2,1	0	26,5	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3	
КАКАО С МОЛОКОМ	150		1,3	1,1	8,4	47,6	397
КАКАО-ПОРОШОК	1,7	1,7	0,4	0,3	0,2	4,8	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0	
			9,3	9,1	41,4	284,6	
II Завтрак							
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		1,0		25,4	110,0	442
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	200	1	0	25,4	110,0	
			1,0		25,4	110,0	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,2		0,7	4,2	к/к
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,1	29,9	0,2	0	0,7	4,2	
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/1		2,5	4,4	6,4	75,8	95
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3	
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,4	
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,1	0,5	0,1	6,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0	
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	10,8	7,8	1,4	1,4	0	18,0	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		4,9	5,3	21,9	154,6	181
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	40	39,6	4,9	1,3	21,9	118,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3	

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	6,5	4,9	7,9	107,1	259
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,4	0	2,6	12,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0	
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	34,7	25	3,9	0,2	0	16,8	
МОРКОВЬ	5,1	4	0,1	0	0,3	1,4	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	5	4	0,1	0	0,2	1,1	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,1	0,2	2,1	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5	
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,1	3	0,7	0,9	0	10,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,7		20,7	86,2	401
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	13,5	13,5	0,7	0	6,7	30,4	
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,7	209,7	0	0	0	0,0	
			17,1	14,9	72,4	499,3	
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	10,0	5,1	18,9	162,8	479
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,5	19,5	2	0,3	13,2	63,1	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,2	0	1,5	7,1	
САХАР ПЕСОК	2,8	2,8	0	0	2,7	10,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,7	0,7	0	0,6	0	5,0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4,3	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,7	5,7	0,2	0,1	0,3	3,0	
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	40	40	7	3,5	1,2	65,6	
ДРОЖЖИ	0,8	0,8	0,1	0	0	0,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0	
ВАНИЛИН	0,02	0,02	0	0	0	0,0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,4	0,1	0	0	0,6	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0	0,3	0	2,6	
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,2	0,1	12,2	48,6	430
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,7	43,7	0	0	0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	12,2	12,2	0	0	11,8	47,2	
			10,2	5,2	31,1	211,4	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,6	29,2	170,3	1 105,3	

МЕНЮ**Сад 10.5 часов**

От 1 года до 3 лет

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	162		4,6	3,2	21,2	132,4	189
ПШЕНО	25	24,75	2,7	0,7	16,9	84,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,6	53,6	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70	70	1,9	1,7	3,3	36,7	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/3		2,0	3,3	13,5	91,3	1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	26,3	26,3	2	0,8	13,5	68,9	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		1,7	1,3	10,2	58,2	395
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0	
			8,3	7,8	44,9	281,9	
II Завтрак							
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0	к/к
БАНАН	142,9	100	1,5	0,5	21	96,0	
			1,5	0,5	21,0	96,0	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,2		0,7	4,2	к/к
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,2	29,9	0,2	0	0,7	4,2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		5,1	5,5	12,8	120,6	82
КАРТОФЕЛЬ	70	49	1	0,2	7,8	36,6	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,7	0,1	4,1	19,7	
МОРКОВЬ	8	6,2	0,1	0	0,4	2,1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0	
КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	30	18,3	3,2	3,3	0	42,3	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150		13,8	14,9	11,7	236,7	306
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	125	100	1,7	0,1	4,6	27,2	
ГОВЯДИНА Б/К	70	63	11,3	9,8	0	133,2	
КРУПА РИСОВАЯ	8,3	8,22	0,6	0,1	5,9	26,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18	15	0,2	0	1,2	6,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		2,3	0,3	14,8	71,4	

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				14,6	58,1	402
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,4	176,4	0	0	0	0,0	
			21,4	20,7	54,6	491,0	
Полдник							
ЙОГУРТ	140		4,8	3,5	7,7	85,4	к/к
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4,8	3,5	7,7	85,4	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		3,9	2,3	25,5	137,3	464
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2	
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,4	0,1	0	0	0,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0	
ДРОЖЖИ	0,3	0,3	0	0	0	0,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,7	18,7	0	0	0	0,0	
			8,7	5,8	33,2	222,7	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,9	34,8	153,7	1 091,6	