

Директор школы _____



Утверждаю: Голосинкина Н.И.

МЕНЮ
на «30» января 2024 года

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	Ккал	Цена
Завтрак многодетные с 1-4 класс +ОВЗ						
1	Каша "Дружба"	150	4,5	7,05	23,25	174,45
2	Чай с сахаром	200	0,30	0,0	15,20	62,0
3	Машио с пюре	10/40	2,3	8,5	14,4	139,0
4	Хлеб пшенич	40	3,04	0,32	19,67	93,72
5						
6						
7						
8						
9						

Шеф-повар: _____

Директор школы _____



МЕНЮ
на «30» января 2024 года

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Обед многодетные с 5-11							
1	Суп карт с фрика	250/25	2,0	2,40	14,80	188,8	
2	Курица из курицы	100	17,0	21,44	5,90	284,56	
3	Греча отварная	200	10,66	4,91	47,7	247,53	
4	Морковь отвар	60	0,88	2,96	4,66	124,40	
5	Компот из фруктов	200	1,20	0,0	31,60	131,20	
6	Хлеб пшенич	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
7	Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
8							
9			40,06	32,99	151,05	1236,85	
				Обед школьники			
№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Суп карт с фрика	250/25	2,0	2,40	14,80	188,8	
2	Курица из курицы	100	17,0	21,44	5,90	284,56	
3	Греча отварная	200	10,66	4,91	47,7	247,53	
4	Морковь отвар	60	0,88	2,96	4,66	124,40	
5	Компот из фруктов	200	1,20	0,0	31,60	131,20	
6	Хлеб пшенич	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
7	Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
8							
9			40,06	32,99	151,05	1236,85	

Шеф-повар: _____

Повар: Зуб