

Директор школы

«Утверждаю»
Половинкина Н.И.



МЕНЮ
на «15» января 2023 года

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	Ккал	Цена
Завтрак многодетные с 1-4 класс +ОВЗ						
1	Какао зреннев	150	4,5	7,05	23,25	174,45
2	Какао с молоком	200	4,90	5,0	32,5	194,60
3	Бутерброд с сыр	10/140	4,60	2,30	14,40	100,20
4	Хлеб пшеницы	40/11	4,12	0,44	27,56	130,68
5						
6			18,12	14,79	97,71	599,93
7						
8						
9						

Шеф-повар: _____

Директор школы

Половинкина Н.И.



МЕНЮ
на «15» января 2023 года

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	Ккал	Цена	
Обед многодетные с 5-11							
1	Суп картофель с кур	250/25	10,6	3,90	21,0	161,5	
2	Рис отварной	200	2,5	0,4	26,4	118,9	
3	Курица отвар	100	21	8,2	0,21	161,0	
4	Картофель тушен	60	1,88	3,45	8,02	70,65	
5	Компот из ягод	200	0,20	0,0	35,80	144,0	
6	Хлеб пшеницы	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
7	Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
8							
9			44,50	17,23	137,82	1166,81	
				Обед школьники	С 5-11		
№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Суп картофель с кур	250/25	10,6	3,90	21,0	161,5	
2	Рис отварной	200	2,5	0,4	26,4	118,9	
3	Курица отвар	100	21	8,2	0,21	161,0	
4	Картофель тушен	60	1,88	3,45	8,02	70,65	
5	Компот из ягод	200	0,20	0,0	35,80	144,0	
6	Хлеб пшеницы	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
7	Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
8							
9			44,50	17,23	137,82	1166,81	

Шеф-повар: _____

Повар: Зуб