

Директор школы _____

«Утверждаю»
Половинкина Н.И.

МЕНЮ
на «12» сентября 2023 года



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак многодетные с 1-4 класс + ОБЗ							
1	Жареная пшеница	200	5,8	9,2	31,80	233,2	
2	Копченый язык	200/20	2,60	1,90	22,90	119,10	
3	Лимб пшеницы	40	5,10	4,6	0,3	63,0	
4	Яблоко отварное	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
5							
6							
7			16,5	16,02	74,67	509,02	
8							
9							

Шеф-повар: _____



Директор школы _____

Половинкина Н.И.

МЕНЮ
на «12» сентября 2023 года

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Обед многодетные с 5-11							
1	Шницль из св. котлет	250/25	6,80	6,20	7,10	104,4	
2	Вермишель с мясом	200	6,12	10,98	41,04	287,46	
3	Биточки из мяса	100	20,06	9,0	8,20	208,0	
4	Яблоко отварное	60	0,09	0,06	19,546	129,9	
5	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	62,0	
6	Лимб пшеницы	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
7	Лимб ржаной	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
8							
9			41,69	27,52	123,39	1022,12	
Обед школьники							
С 5-11							
№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Шницль из св. котлет	250/25	6,80	6,20	7,10	104,4	
2	Вермишель с мясом	200	6,12	10,98	41,04	287,46	
3	Биточки из мяса	100	20,06	9,0	8,20	208,0	
4	Яблоко отварное	60	0,09	0,06	19,546	129,9	
5	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	62,0	
6	Лимб пшеницы	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
7	Лимб ржаной	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
8							
9			41,69	27,52	123,39	1022,12	

Шеф-повар: _____

Повар: Зуб