

Директор школы Половинкина Н.И. «Утверждаю»
 Половинкина Н.И.

МЕНЮ
 на «16» октября 20 23 года



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак многодетные с 1-4 класс +ОВЗ							
1	Каша гречнев	200	4,5	7,05	23,25	174,45	
2	Каша с мажж	200	4,90	5,0	32,5	194,60	
3	Бутерброд с сыр	15	4,60	2,30	14,40	100,2	
4	Хлеб пшениш	40	4,12	0,44	22,56	130,68	
5							114-81
6			8,12	14,79	97,71	599,93	
7							
8							
9							

Шеф-повар: _____

Повар: Зуб

Директор школы Половинкина Н.И.

МЕНЮ
 на «16» октября 20 23 года



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Обед многодетные с 5-11							
1	Щи из свекл кат	250/25	6,8	6,2	7,10	104,4	
2	Макарони из	200 180	6,12	10,92	41,04	287,46	
3	Биточки из мис	100	10,06	9,0	8,2	208,0	
4	Свекия отвар	60	0,45	0,03	2,73	12,99	
5	Чай с сах	200	0,3	0,0	15,20	62,0	
6	Хлеб пше	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
7	Хлеб рж	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
8							73,21
9			32,58	27,43	120,66	905,21	
				Обед школьники	С 5-11		
№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Щи из свекл кат	250/25	6,8	6,2	7,10	104,4	
2	Макарони отв	200	6,12	10,92	41,04	287,46	
3	Биточки из мис	100	10,06	9,0	8,2	208	
4	Свекия отвар	60	0,45	0,03	2,73	12,99	
5	Чай с сахар	200	0,3	0,0	15,20	62,0	
6	Хлеб пшешич	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
7	Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
8							73,76
9			32,58	27,43	120,66	905,21	

Шеф-повар: _____

Повар: Зуб