

Директор школы

«Утверждаю»
Половинкина Н.И.

МЕНЮ
на «21» ноября 2023 года



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак многолетние с 1-4 класс +ОВЗ							
1	каша ушкинсь	200	4,5	7,05	29,25	174,45	
2	какао с молок	200	4,90	5,0	32,5	194,60	
3	бутерброд с сыр	40/20.	4,60	2,30	14,40	100,20	
4	люб тишесси	40	4,12	0,44	27,56	130,68	
5							
6							
7			8,12	14,79	97,71	599,93	
8							
9							

Шеф-повар: _____

Повар: _____

Директор школы

Половинкина Н.И.

МЕНЮ
на «21» ноября 2023 года



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Обед многолетние с 5-11							
1	шш из свекс кот	250	6,80	6,20	7,10	104,4	
2	Макаронной изд	200	6,12	10,98	41,04	287,46	
3	Биточки из мяс	100	20,06	9,0	8,2	208,0	
4	Соус красн сен	50	0,60	1,0	3,10	23,8	
5	Свежий отвари	60	0,9	0,06	5,46	129,9	
6	люб тишесси	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
7	люб ржаной	40	3,04	0,32	19,64	93,72	
8							
9			43,1	28,52	126,49	952,20	
				Обед школьники	С 5-11		
№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	шш из свекс кот	250	6,80	6,20	7,10	104,4	
2	Макаронной изд	200	6,12	10,98	41,04	287,46	
3	Биточки из мяс	100	20,06	9,0	8,2	208,0	
4	Соус красн сен	50	0,60	1,0	3,10	23,8	
5	Свежий отвари	60	0,9	0,06	5,46	129,9	
6	люб тишесси	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
7	люб ржаной	40	3,04	0,32	19,64	93,72	
8							
9			43,1	28,52	126,49	952,20	

Шеф-повар: _____

Повар: _____