

Директор школы

«Утверждаю»  
Половинкина Н.И.

МЕНЮ  
на «22» ноября 2023 года



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Завтрак многолетние с 1-4 класс +ОВЗ</b>							
1	Каша пшеница	200	5,8	9,2	31,8	233,2	
2	Коричный рис	200	2,60	1,90	22,90	119,10	
3	Лимон отвар	1	5,10	4,6	0,3	63,0	
4	Ябло пшеница	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
5							
6							
7			16,54	16,02	74,67	509,02	
8							
9							

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Повар: Зуб

Директор школы

Половинкина Н.И.

МЕНЮ  
на «20» ноября 2023 года



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Обед многолетние с 5-11</b>							
1	Борщ из свеклы	250/25	9,8	6,6	13,1	151,0	
2	Греч с мясом	200	19,44	10,6	34,02	309,24	
3	Винегрет овощи	60	0,45	0,03	2,73	129,9	
4	Чай с сахар лим	200	0,30	0,0	15,20	62,0	
5	Ябло пшеница	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
6	Ябло ржаной	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
7							
8			35,51	21,91	109,45	894,30	
9							
				Обед школьники	С 5-11		
№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Борщ из свеклы	250/25	9,8	6,6	13,1	151,0	
2	Греч с мясом	200	19,44	10,6	34,02	309,24	
3	Винегрет овощи	60	0,45	0,03	2,73	129,9	
4	Чай с сах лим	200	0,30	0,0	15,20	62,0	
5	Ябло пшеница	40	3,04	0,32	19,67	93,72	
6	Ябло ржаной	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
7							
8			35,51	21,91	109,45	894,30	
9							

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Повар: Зуб