

Директор школы _____



МЕНЮ
на « 7 » Июль 20 23 года

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак многолетние с 1-4 класс +ОВЗ							
1	Каша гречневая	150	4,5	4,05	23,25	174,45	
2	Какао с молоком	200	4,90	5,0	32,5	194,60	
3	Бутерброд с сыром	10/40	4,00	2,30	14,40	100,20	
4	Хлеб пшеничный	40/1	4,12	0,44	27,56	130,68	37-42
5							
6			8,12	14,79	97,71	599,93	
7							
8							
9							

Шеф-повар: _____

Директор школы _____



МЕНЮ
на « 7 » Июль 20 23 года

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Обед многолетние с 5-11							
1	Щи из свеклы	250	6,80	6,20	7,10	104,4	
2	Макаронные жуль	200	6,12	10,98	41,04	227,46	
3	Биточки из фарша	200	20,06	9,0	2,20	208,0	
4	Сыр краешек	50	0,60	1,0	3,10	23,8	
5	Отварная свекла	60	0,9	0,06	5,46	129,9	
6	Чай с сахаром	200	0,30	0,0	15,20	62,0	
7	Хлеб пшеничный	40	5,28	0,96	26,72	136,64	
8	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,67	93,72	43-32
9			43,1	28,52	126,49	952,20	

Обед школьники С 5-11

№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Щи из свеклы	250	6,80	6,20	7,10	104,40	
2	Макаронные жуль	200	6,12	10,98	41,04	227,46	
3	Биточки из фарша	100	20,06	9,0	2,20	208,0	
4	Сыр краешек	50	0,60	1,0	3,10	23,80	
5	Отварная свекла	60	0,9	0,06	5,46	129,9	
6	Чай с сахаром	200	0,30	0,0	15,20	62,0	
7	Хлеб пшеничный	40	5,28	0,96	27,72	136,64	
8	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,67	93,72	43-73
9			43,1	28,52	126,49	952,2	

Шеф-повар: _____

Повар: _____

