

Спасатели советуют не рисковать своей жизнью и не выходить сейчас на лед.

В Йошкар-Оле за выходные под лед провалились сразу трое горожан. Об этом сообщает МЧС по Марий Эл, а также свидетели.

А ведь спасатели предупреждали, что лед еще не окреп, поэтому выходить на него стоит: это может закончиться трагедией.

Сотрудники МЧС рассказали, что делать, если все-таки вы провалились под лед или стали свидетелем и можете помочь.

#### **Что делать, если провалились под лед:**

- - широко раскинуть руки
- - зацепиться за кромку льда
- - заползти грудью на лед
- - осторожно закинуть ноги на лед

#### **Как помочь провалившимся под лед:**

- - лечь на живот и ползти в сторону пролома
- - остановиться за несколько метров и кинуть конец веревки утопающему
- - переодеть пострадавшего в сухую одежду, отогреть и накормить сладким

Также спасатели напоминают, какая толщина льда может быть безопасна:

- - безопасная толщина льда – 7 сантиметров
- - каток сооружается при толщине 12 сантиметров
- - пешие переправы организуются при толщине не менее 15 сантиметров



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ

## Нужно



Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



Проверять прочность льда перед собой с помощью палки



Любителям подледного лова иметь спасательный жилет



Знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лед



## Нельзя



Игнорировать запрещающие знаки



Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



Кататься на льдинах



Проверять прочность льда ногами

Стоит отметить, что жителей Марий Эл ждет штраф в размере 2000 тысяч рублей при выходе на лед в запрещенных местах.