



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Республике Марий Эл  
(Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл)

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ В  
ГОРНОМАРИЙСКОМ РАЙОНЕ  
(ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ  
В ГОРНОМАРИЙСКОМ РАЙОНЕ)

ул. Лихачева, 14, г. Козьмодемьянск, 425350  
тел./факс: (83632) 7-36-68,  
E-mail: to\_gmari@12.rospotrebnadzor.ru

Директору МБОУ «Марьинская средняя  
общеобразовательная школа»  
Дружининой В.В.

08.10.2020 г. № 428

На N 82 от 14.09.2020г.

Уважаемая Валентина Владимировна!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в Горномарийском районе в ответ на Ваше заявление (вх. № 1723 от 14.09.2020г.) направляет экспертное заключение по оценке примерного меню № 1917 от 18.09.2020 г. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл».

И.о. начальника территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора по  
Республике Марий Эл  
в Горномарийском районе

Э.В. Громова

Сазонова Е.В.  
8(83632)7-36-68

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Республике Марий Эл»  
С.И. Бастраков

«18» 09 2020г.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»

Юридический адрес:

424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,  
ИНН 1215101480, КПП 121501001.

Фактический адрес осуществления деятельности:

425350 Республика Марий Эл, г. Козьмодемьянск, ул. Лихачева, д. 14

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710009

Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 27 апреля 2015 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

на оценку примерного меню

«18» 09 2020 года

г. Козьмодемьянск

№ 1917

Нами: Шулеповым Юрием Андреевичем – главным врачом филиала, врачом по общей гигиене, Ефремовой Анной Ивановной – врачом по общей гигиене филиала, Салаховым Аскарком Альбертовичем – врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл в Горномарийском районе»

на основании поручения ТО Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл № 98 от 14.09.2020 г. на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1

проведена экспертиза перспективного 10 дневного меню для обучающихся в МБОУ "Марьинская средняя общеобразовательная школа". Юридический адрес: 425376, республика Марий Эл, Юринский район, село Марьино, Школьная улица, д. 12.

Для проведения экспертизы представлены: Примерное меню для столовой МБОУ "Марьинская средняя общеобразовательная школа" на осенне-зимний сезон.

Дата начала экспертизы: «15» сентября 2020 г.

Дата окончания экспертизы: «18» сентября 2020 г.



## I. Экспертизой установлено:

Перспективное меню составлено на период двух недель, что соответствует требованиям п. 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Перспективное меню разработано МБОУ "Марьинская средняя общеобразовательная школа" для питания обучающихся в МБОУ "Марьинская средняя общеобразовательная школа". Меню утверждено Директором МБОУ "Марьинская средняя общеобразовательная школа" Дружининой, что соответствует требованиям п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Перспективные меню разработаны по возрастным группам обучающихся (7-11 лет и старше) с учетом сезонности осенне-зимней, что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для обучающихся организовано двухразовое горячее питание (завтрак и обед), что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Перспективное меню содержит информацию о количественном составе энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ. В каждом блюде присутствуют ссылки на все номера рецептов в соответствии со сборником рецептов, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В меню не допущено повторений одних и тех же блюд, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному перспективному меню учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривает использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Ежедневно в рационе 2-разового питания включены мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи), что соответствует требованиям п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак для всех возрастных категорий детей состоит из закуски, горячего блюда, горячего напитка, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед для всех возрастных категорий состоит из закуски, первого, второго (основное блюдо изготовлено из мяса, рыбы или птицы) и сладкого блюда, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Таблица №1 Оценка калорийности

Оценка калорийности, 1-ая неделя													
День недели	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Норма 1-4 раз. питание		
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17			
Возрастная группа													
Завтрак, ккал	599,93	658,08	476,82	553,98	523,52	570,16	554,72	610,12	662,32	662,32			
Завтрак, % от сут. рац.	25,5	24,3	20,3	20,4	22,3	21,0	23,6	22,5	28,2	24,4	25±5		
Обед, ккал	727,90	831,09	729,30	828,74	713,64	881,16	796,49	871,97	794,27	874,78			
Обед, % от сут. рац.	31,0	30,6	31,0	30,5	30,4	32,5	33,9	32,1	33,8	32,2	35±5		
Оценка калорийности, 2-ая неделя													
День недели	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Норма 1-4 раз. питание		
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17			
Возрастная группа													
Завтрак, ккал	476,20	592,02	531,57	589,72	643,52	643,52	514,32	590,42	514,32	558,12			
Завтрак, % от сут. рац.	20,3	21,8	22,6	21,7	27,4	23,7	21,9	21,8	21,9	20,6	25±5		
Обед, ккал	780,53	892,41	751,63	815,84	720,27	838,39	780,00	814,28	780,53	849,49			
Обед, % от сут. рац.	33,2	32,9	32,0	30,1	30,6	30,9	33,2	30,0	33,2	31,3	35±5		

## II. Заключение:

Перспективные меню, разработанные МБОУ "Марьинская средняя общеобразовательная школа" для питания обучающихся в МБОУ "Марьинская средняя общеобразовательная школа" соответствуют требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Исполнители:	Врач по общей гигиене	<u>Ефремова А. И.</u> (Ф.И.О.)	_____ (подпись)
	Врач по общей гигиене	<u>Шулепов Ю. А.</u> (Ф.И.О.)	_____ (подпись)
	Врач по общей гигиене	<u>Салахов А. А.</u> (Ф.И.О.)	_____ (подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

« ____ »	20 ____ г.	_____ (Ф.И.О.)	_____ (подпись)
(Дата)			



Принято и передано по количеству  
2 листа - врач по общей гигиене  
*А. А. Салахов*