

Информация

об условиях питания обучающихся

Организация питания в МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» осуществляется как за счет средств родителей (законных представителей), так и за счет средств бюджета (питание обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, детей с ОВЗ и инвалидов, детей из семей участников СВО).

Организацию питания обучающихся (получение, хранение и учет продуктов питания, производство кулинарной продукции на пищеблоке, создание условий для приема пищи и пр.) осуществляют работники МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» в соответствии со штатным расписанием и функциональными обязанностями (завхоз, шеф-повар, работник по кухне).

Обучающиеся МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» получают горячее питание, обеспечивающее растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами. При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах.

Питание в МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания. При составлении меню и расчете калорийности соблюдается оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), которое составляет 1:1:4 соответственно.

Приготовление первых, вторых блюд осуществляется на основе технологических карт, оформленных в картотеке блюд в соответствии с десятидневным меню.

Ежедневно в меню включаются молоко, мясо, картофель, овощи, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (сыр и другие) – 2-3 раза в неделю.

При отсутствии, каких-либо продуктов, в целях полноценного сбалансированного питания, производится замена на равноценные по составу продукты в соответствии с утвержденной СанПиН 2.4.1.3049-13 таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

На основании утвержденного примерного 10-дневного меню ежедневно составляется меню - требование установленного образца, с указанием выхода блюд, которое утверждается директором школы.

В целях профилактики гиповитаминозов проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд. Препараты витаминов вводят в третье блюдо после охлаждения непосредственно перед выдачей.

Выдача пищи осуществляется строго по утвержденному графику только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией. Результаты контроля регистрируются в «Журнале бракеража готовой продукции».

Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями их хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в

соответствии с нормативно-технической документацией. Складское помещение для хранения продуктов оборудовано приборами для измерения температуры воздуха, холодильным оборудованием с контрольными термометрами.

Устройство, оборудование и содержание пищеблока МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» соответствует санитарным правилам к организациям общественного питания. Все технологическое и холодильное оборудование в рабочем состоянии.

В помещении пищеблока проводится ежедневная влажная уборка, генеральная уборка по утвержденному графику.

Оборудование пищеблока

Название	Количество
Холодильник	2
Морозильная камера	1
Электроплита	2
Мясорубка	1
Протирочно-резательная машина	1
Боллер электрический	1
Водонагреватель	2
Зонт нержавеющий	1
Мармит комбинированный для первых и вторых блюд	1
Электросковорода	1

Организацией питания обучающихся занимается столовая МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа».

Ответственные за организацию питания:

- Алдонова Светлана Сергеевна – заведующая хозяйством;
- Маркова Валентина Алексеевна – шеф-повар;
- Белоусова Людмила Олеговна – рабочая по кухне.

Информация об условиях охраны здоровья обучающихся

МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- учитывает факторы риска, имеющие место в МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа», которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
- опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у

обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

Особенности отношения обучающихся к своему здоровью существенно отличаются от такового у взрослых, т.к. отсутствует опыт «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), затруднен прогноз последствия своего отношения к здоровью.

Обеспечение охраны здоровья обучающихся, воспитанников проходит по семи направлениям.

1. Целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся

В основной образовательной программе МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа», Уставе и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни. В частности - направление воспитательной работы в МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» на воспитание физической культуры, готовности к самостоятельному выбору здорового образа жизни.

Основные задачи данного направления: формирование у школьников ценностного отношения к здоровью, системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих сознательно вести здоровый образ жизни; создание условий для активизации субъектной позиции ребенка в реализации норм здорового образа жизни, формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии, воспитание умения выработать индивидуальную программу охраны здоровья, потребности в знаниях о физической культуре и спорте.

Средством реализации данного направления являются следующие мероприятия и творческие дела: туристические походы, спортивные состязания, физкультминутки на уроках, проведение занятий по ПДД и предметной недели «Спорт и здоровье».

В МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

2. Соответствие инфраструктуры МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» условиям здоровьесбережения обучающихся

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Имеется помещение столовой для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно -гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

На основании заключенного договора с ГБУ РМЭ «Козьмодемьянская межрайонная больница» от 01.09.2016 г. медицинское сопровождение обучающихся МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» осуществляют медицинские работники Марьинской участковой больницы. В

МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с обучающимися: учитель физической культуры, педагоги дополнительного образования.

3. Рациональная организация образовательного процесса

В МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» реализуется Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, ориентированная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

Педагогические работники МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

4. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни

МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» организует взаимодействие с организациями по физической культуре и спорту.

В МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» работает библиотека, в фондах которой имеется научно-публицистическая, научно-методическая, детская литература по вопросам здоровьесбережения.

5. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися

Наличие безопасной поддерживающей среды в МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа»: благоприятный психологический климат. В МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» в системе проходят тематические мероприятия, классные часы, анкетирование по выявлению факторов риска распространения ПАВ и его оценка.

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний. Организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона с возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;

- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счет корректировки рецептур и использовании обогащенных продуктов;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приемам пищи в течение дня.

7. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся

Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, включение этих сведений в ежегодный отчет МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа».

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей (законных представителей) комплексностью и системностью работы МБОУ «Марьинская средняя общеобразовательная школа» по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательной организации.