Школа	МБОУ "Горношумецкая основная общеобразовательная школа им. К.П.	Отд./корп		День	28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	302	Каша манная на молоке с маслом	200	6р.17к.	284,4	7,48	10,89	40,91
	гор.напиток	685	Чай с сахором	200/15	1р.26к.	58,1	0,02	0	15,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1р.87к.	74,4	2,4	0,25	15,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	214	Капуста тушеная	75	2р.72к.	61,2	1,95	2,3	8,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	487	Курица отварная	100	35р.85к.	233,4	24,03	20,5	0,8
	гарнир	508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	3р.45к.	260,1	6,6	5,2	45,57
	сладкое	639	Кампот из смеси сухоф. витаминизированный	200/15	3р.55к.	182	0,36	0	39,2
	хлеб пшен.								
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	40	1р.87к.	69,6	2,24	0,39	13,78