Школа МБОУ "Горношумецкая основная общеобразовательная школа им. К.П. Отд./корп День 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	302	Каша рисовая на молоке с маслом	200	12р.45к.	284,4	7,48	10,89	40,91
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	10р.39к.	114,3	2,6	1,9	22,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	2р.05к.	74,4	2,4	0,25	15,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	487	Курица отварная	100	22р.54к.	233,4	24,05	20,5	0,8
	гарнир	516	Макароны отварные	200	4р.66к.	216	5,52	4,7	3,7
	сладкое	639	Компот из кураги витаминизированный	200/15	7р.92к.	122	1	0	31
	хлеб пшен.								
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	44	2р.05к.	69,6	2,24	0,39	13,78