Школа	МБОУ "Горношумецкая основная общеобразовательная школа им. К.П.	Отд./корп		День	25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	302	Каша овсяных хлопьев "Геркулес" на молоке с масло	200	11р.31к.	211,5	5,8	9,9	24,8
	гор.напиток	694	Какао на сгущенном молоке	200	10р.02к.	124	4,3	4,7	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1р.83к.	74,4	2,4	0,25	15,2
	сладкое		Шоколад "Аленка"	200	145р.08к.	409,9	12,5	14,85	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	577	свекла отварная	30	8р.33к.	12,6	0,03	2,73	8,3
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/25	12р.70к.	108,5	5,44	8,58	14,3
	2 блюдо	437	Гуляш из курицы	50/50	9р.56к.	231,5	15,43	16,7	3,95
	гарнир	508/3	каша гречневая рассыпчатая	150	3р.85к.	260,1	6,6	5,2	45,57
	сладкое	638/3	Компот из изюма витаминизированный	200/15	4р.57к.	109,3	0,36	0	28,2
	хлеб пшен.								
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	39	1р.83к.	69,6	2,24	0,39	13,78