Школа	МБОУ "Горношумецкая основная общеобразовательная школа им. К.П.	Отд./корп		День	21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	508/3	Каша гречневая рассыпчатая	29.май	6р.39к.	260,1	6,6	5,2	15,3
	гор.напиток	648	Кисель	200	3р.89к.	147	0	0	39,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1р.68к.	74,4	2,4	0,25	15,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	214	капуста тущеная	75	4р.15к.	61,2	1,95	2,3	8,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	286	Котлеты домашние	50	13р.96к.	195,5	10	35	9
	гарнир		Макароны отварные	200	4р.35к.	216			
	сладкое	638/3	Компот с изюмом витаминизированный	200/15	4р.57к.	109,3	6,36	0	28,2
	хлеб пшен.								
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	36	1р.68к.	69,6	янв.00	0,39	13,78