Школа	МБОУ "Горношумецкая основная общеобразовательная школа им. К.П.	Отд./корп		День	20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Сдоба	100	14р.00к.	299	8	5,3	53,7
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15	1р.26к.	58,1	0,002	0	15,04
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом птицы	20/250	13р.99к.	141,1	6,48	6,5	14,17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200/15	7р.07к.	122	1	0	31
	хлеб пшен.								
	хлеб ржан.		хлеб ржаной	36	1р.68к.	69,6	2,24	6,89	58.95