Школа	МБОУ "Горношумецкая основная общеобразовательная школа им. К.П.	Отд./корп		День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	1	Бутерброт с маслом	30/17	6р.08к.	107,5	2,44	3,88	15,3
	гор.напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	5р.82к.	128.8	0,36	0	39,2
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	44	Суп с картофелем с рыбной консервой	25/250	8р.51к.	179	6,8	8	21,1
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром витаминизированный	200/15	1р.26к.	58,1	0,02	0	15,04
	хлеб пшен.								
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	36	1р.68к.	69.6	янв.00	0,39	13,78