

МБОУ «Васильевская СОШ»

Утверждаю

Директор школы: / Н.Н.Шестов /

«28» 09.2023г.

Меню /начальные классы/

744  
694  
1

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Тлега отварн. рассып	150	6,03	2,7	32,4	168,4	110. Булгу из свекл.	250	7	10	11,2	162,8
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	Каш. с кукуруз.					
Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	511. Рис отварной	150	4,3	7,2	44,1	258,5
						437. Тушен из курицы	90	17	21,4	5,9	284,6
						639. Комп. из свекл	200	0,36	0	39,2	127,8
						супов. уха.					
						576. Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6
						амальган	90				

72-75

Меню /многодетные/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Тлега отварн. рассып	150	6,03	2,7	32,4	168,4	булгу из свекл	250	7	10	11,2	162,8
Какао с молоком	200	4,9	5	32,4	194,6	Кашуца с кукуруз.					
Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Комп. из свекл	200	0,36	0	39,2	127,8
						супов. уха.					
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6

Меню /внебюджет//

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Тлега отварн. рассып	150	6,03	2,7	32,4	168,4	булгу из свекл	250	7	10	11,2	162,8
Какао с молоком	200	4,9	5	32,4	194,6	Кашуца с кукуруз.					
Хлеб пшеничн.	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Комп. из свекл	200	0,36	0	39,2	127,8
						супов. уха.					
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6