

МБОУ «Васильевская СОШ»

Утверждаю

Директор школы:

Н.Н.Шестов /

«21» 09. 2023г.

Меню /начальные классы/

302
638
1

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	Суп картофель с овощами и курицей	250	11,7	13,5	2,6	205,4
Комп. из хлеба	200	0,36	0	28,2	114,2	Пюре картофеля	150	6,03	2,7	32,4	168,4
Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Хлеб из кураш	90	1,7	1,4	5,9	284,6
						638. Комп. из кураш	200	1,2	0	31,6	131,2
						576. Хлеб пшеничный	40	5,28	0,96	26,7	136,6
						печенье	50				

72-75

Меню /многодетные/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	Суп картофель с овощами и курицей	250	11,7	13,5	2,6	205,4
Комп. из хлеба	200	0,36	0	28,2	114,2	Комп. из кураш	200	1,2	0	31,6	131,2
Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Хлеб пшеничный	40	5,28	0,96	26,7	136,6

Меню /внебюджет//

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	Суп картофель с овощами и курицей	250	11,7	13,5	2,6	205,4
Комп. из хлеба	200	0,36	0	28,2	114,2	Комп. из кураш	200	1,2	0	31,6	131,2
Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Хлеб пшеничный	40	5,28	0,96	26,7	136,6