

МБОУ «Васильевская СОШ»

Утверждаю

Директор школы: *Сей* / Н.Н.Шестов /

«19» 09.2013г

Меню /начальные классы/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
302 Каша пшеничная на молоке	150	5,8	9,2	31,8	233,2	110. Борщ из свекл. Кан. с курицей	250	7	10	11,2	162,8
638 Каша из курамы	200	1,2	0	31,6	131,2	511. Дие отварная	150	4,3	7,2	44,1	258,5
1 Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	374. Рогачи Труссы	90	8,5	9,1	0,2	117
						р. том. с овощами					
						639. Каша из смеси сухобл.	200	0,36	0	39,2	128,8
						576. Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6
						шоло					

72-75

Меню /многодетные/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша пшеничная на молоке	150	5,8	9,2	31,8	233,2	Борщ из свеклы	250	7	10	11,2	162,8
Каша из курамы	200	1,2	0	31,6	131,2	Каша с курицей					
Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Каша из смеси сухобл.	200	0,36	0	39,2	128,8
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6

Меню /внебюджет//

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша пшеничная на молоке	150	5,8	9,2	31,8	233,2	Борщ из свеклы	250	7	10	11,2	162,8
Каша из курамы	200	1,2	0	31,6	131,2	Каша с курицей					
Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Каша из смеси сухобл.	200	0,36	0	39,2	128,8
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6