

Меню /начальные классы/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
302 Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	139. Суп картофель с овощ. и курицей	250	11,7	13,5	2,6	205,4
685 Чай с сахаром	200	0,4	0	14	37,6	518. Картофель отварн	150	2,5	4,3	25,4	144,4
1 Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	374. Рыба треска в том. с овощ.	90	8,5	9,1	0,2	117
						639. Комп. из мяса курицы	200	0,36	0	39,2	128,8
						576. Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6

72-75

Меню /многолетные/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	Картофель отварн	150	2,5	4,3	25,4	144,4
Чай с сахаром	200	0,4	0	14	37,6	Рыба треска в том. с овощ.	90	8,5	9,1	0,2	117
Хлеб пшеничн.	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Комп. из мяса курицы	200	0,36	0	39,2	128,8
						суп курица					
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6

Меню /внебюджет//

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	Картофель отварн	150	2,5	4,3	25,4	144,4
Чай с сахаром	200	0,4	0	14	37,6	Рыба треска в том. с овощ.	90	8,5	9,1	0,2	117
Хлеб пшеничн.	40	4,12	0,44	27,6	130,7	Комп. из мяса курицы	200	0,36	0	39,2	128,8
						суп курица					
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6

МБОУ «Васильевская СОШ»
 Утверждено
 Директор школы:
 «15» 09.02.2017

/ Н.Н.Шестов /

Меню /начальные классы/

Завтрак		Наименование блюд									
Б	Ж	Обед	Наименование блюд								
Вс	П	Вс	П								
пн	ср	пн	ср								
Вт	Ч	Вт	Ч								
Пт	С	Пт	С								
Сб	В	Сб	В								
Д	С	Д	С								
150	4,4	208	208	183	183	250	6,8	7,1	11,4	Каша манная	Кап. с кукурузы
800	0,6	0	2,9	118	413	850	94	11,3	29,5	Котлет из свинины	Котлет из свинины
40	4,12	0,44	27,6	130,7	638	800	1,8	0	37,6	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
						40	5,28	0,96	4,7		

308
638

Меню /многочетные/

Завтрак		Наименование блюд									
Б	Ж	Обед	Наименование блюд								
Вс	П	Вс	П								
пн	ср	пн	ср								
Вт	Ч	Вт	Ч								
Пт	С	Пт	С								
Сб	В	Сб	В								
Д	С	Д	С								
150	4,4	208	208	183	183	250	6,8	7,1	11,4	Каша манная	Кап. с кукурузы
800	0,6	0	2,9	118	413	800	1,8	0	37,6	Котлет из свинины	Котлет из свинины
40	4,12	0,44	27,6	130,7	638	800	1,8	0	37,6	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
						40	5,28	0,96	4,7		

Меню /внебюджет/

Завтрак		Наименование блюд									
Б	Ж	Обед	Наименование блюд								
Вс	П	Вс	П								
пн	ср	пн	ср								
Вт	Ч	Вт	Ч								
Пт	С	Пт	С								
Сб	В	Сб	В								
Д	С	Д	С								
150	4,4	208	208	183	183	250	6,8	7,1	11,4	Каша манная	Кап. с кукурузы
800	0,6	0	2,9	118	413	800	1,8	0	37,6	Котлет из свинины	Котлет из свинины
40	4,12	0,44	27,6	130,7	638	800	1,8	0	37,6	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
						40	5,28	0,96	4,7		

72-75