

Меню /начальные классы/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
302 Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	139. Суп картофель. и куриный	250	11,7	13,5	2,6	205,4
685 Чай с сахаром	200	0,4	0	14	37,6	518. Картофель отварн	150	2,5	4,3	25,4	144,4
1 Хлеб пшеничный	40	4,12	0,44	27,6	130,7	374. Рыба трески в том. с овощ.	90	8,5	9,1	0,2	117
						639. Комп. из мяса курицы	200	0,36	0	39,2	128,8
						576. Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6

72-75

Меню /многолетние/

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	Картофель отварн	150	2,5	4,3	25,4	144,4
Чай с сахаром	200	0,4	0	14	37,6	Рыба трески	90	8,5	9,1	0,2	117
Хлеб пшеничн.	40	4,12	0,44	27,6	130,7	в том. с овощ.					
						Комп. из мяса курицы	200	0,36	0	39,2	128,8
						суп курица.					
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6

Меню /внебюджет//

Завтрак	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен	Обед	Вес порций	Б	Ж	У	Энцен
Наименование блюд						Наименование блюд					
Каша рисовая на молоке	150	3	8	31,6	210,4	Картофель отварн	150	2,5	4,3	25,4	144,4
Чай с сахаром	200	0,4	0	14	37,6	Рыба трески	90	8,5	9,1	0,2	117
Хлеб пшеничн.	40	4,12	0,44	27,6	130,7	в том. с овощ.					
						Комп. из мяса курицы	200	0,36	0	39,2	128,8
						суп курица.					
						Хлеб ржаной	40	5,28	0,96	26,7	136,6