

1187
07.09.2023г.

Н.Н.Шестов

Меню /начальные классы/

| Завтрак | Вес порций | Б | Ж | У | Энцен | Обед | Вес порций | Б | Ж | У | Энцен |
|------------------------------|------------|------|------|------|-------|--------------------------------------|------------|------|------|------|-------|
| Наименование блюд | | | | | | Наименование блюд | | | | | |
| 302 Каша пшеничная на молоке | 150 | 5,8 | 9,2 | 31,8 | 233,2 | 139. Суп картофель с овощ. и курицей | 250 | 11,7 | 13,5 | 2,6 | 205,4 |
| 638 Каша из кураш | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 131,2 | 511. Рис отварной | 150 | 4,3 | 7,2 | 44,1 | 258,5 |
| 1 Хлеб пшеничный | 40 | 4,12 | 0,44 | 27,6 | 130,7 | 374. Роллы курица в том. соусе. | 90 | 8,5 | 9,1 | 0,2 | 117 |
| | | | | | | 638. Каша из герноа | 200 | 0,6 | 0 | 29 | 118 |
| | | | | | | 576. Хлеб ржаной | 40 | 5,28 | 0,96 | 26,7 | 136,6 |

72-75

Меню /многолетние/

| Завтрак | Вес порций | Б | Ж | У | Энцен | Обед | Вес порций | Б | Ж | У | энцен |
|--------------------------|------------|------|------|------|-------|--------------------------------|------------|------|------|------|-------|
| Наименование блюд | | | | | | Наименование блюд | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке | 150 | 5,8 | 9,2 | 31,8 | 233,2 | Суп картофель с овощ и курицей | 250 | 11,7 | 13,5 | 2,6 | 205,4 |
| Каша из кураш | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 131,2 | Каша из герноа | 200 | 0,6 | 0 | 29 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,12 | 0,44 | 27,6 | 130,7 | Хлеб ржаной | 40 | 5,28 | 0,96 | 26,7 | 136,6 |

Меню /внебюджет/

| Завтрак | Вес порций | Б | Ж | У | Энцен | Обед | Вес порций | Б | Ж | У | Энцен |
|--------------------------|------------|------|------|------|-------|--------------------------------|------------|------|------|------|-------|
| Наименование блюд | | | | | | Наименование блюд | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке | 150 | 5,8 | 9,2 | 31,8 | 233,2 | Суп картофель с овощ и курицей | 250 | 11,7 | 13,5 | 2,6 | 205,4 |
| Каша из кураш | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 131,2 | Каша из герноа | 200 | 0,6 | 0 | 29 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,12 | 0,44 | 27,6 | 130,7 | Хлеб ржаной | 40 | 5,28 | 0,96 | 26,7 | 136,6 |