



Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 30.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	150	2.4	6.3	15.7	132
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп вермишел. с кур	150	3.7	3.3	26.3	99
2.	Гречка отварная с маслом	100	14.8	14.8	14.8	14.8
3.	Гуляш из курицы	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12.8	9.1	14.6	303
2.	Снежок	150	4.2	4.8	6	84

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 30.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3.2	8.5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп вермишел. с кур	250	5.5	4.4	32.2	165
2.	Гречка отварная с маслом	200	5.5	4.4	32.2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15.1	10.2	18.5	344