

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ "Юринский
 детский сад "Теремок"
 Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 29.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшеничная мол. с мас	150	4.2	5.1	25.2	163.5
2.	Какао с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5.8	4.2	22.4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи со свежей капустой	150	2.95	3.94	6.87	82.5
2.	Рожки отварная с маслом	130	3.5	3.3	19.9	144.3
3.	Печень в соусе	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот из сухоф.	150	0.4	0	11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Яйцо варёное	20	2.55	2.3	0.15	31.5
2.	Хлеб в/с	15	1.2	0.15	7.2	34.05
3.	Чай с сахаром	150			11	43.5

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 29.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшеничная мол. с мас	200	5.6	6.8	33.6	218
2.	Какао с молоком	200	2.4	2.5	16.2	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7.8	8	28.8	173.5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи со свежей капустой	250	4.96	4.8	13.3	108.5
2.	Рожки отварная с маслом	150	4.6	5.08	22.96	163.2
3.	Печень в соусе	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот из сухоф.	200	0.3	0	15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	63
2.	Хлеб в/с	20	1.65	2.2	9.6	45.4
3.	Чай с сахаром	200			14	56.8