

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 26.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая мол с мас	150	2.5	5.5	11.7	126.4
2.	Кофейный нап. с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	150	7.2	2.8	12.4	120
2.	Жаркое по домаш с кур	150	13.4	13.3	28.2	187.5
3	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
4	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0.5	0.4	9.7	42

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 26.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая мол с мас	200	3.4	8	15.6	168.6
2.	Кофейный нап. с молоком	200	2,5	2.5	16.3	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	250	9.6	3.8	16.4	160
2.	Жаркое по домаш с кур	200	20	15.2	41.3	312.5
3	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0.5	0.4	9.7	42