

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 25.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшеничная мол. с маслом	150	4.2	5.1	25.2	163.5
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5.8	4.2	22.4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп вермишелевый с мясом.	150	3.7	3.3	26.3	99
2.	Капуста туш. с мясом	150	7.5	6.2	6.1	110.78
3.	Компот из изюма	150	0.4	0	11.7	46.5
4.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Напиток апельсиновый	100	0.15	0	19.28	78.75

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 25.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшеничная мол. с маслом	200	5.6	6.8	33.6	218
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7.8	8	28.8	173.5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп вермишелевый с мясом.	250	5.5	4.4	32.2	165
2.	Капуста туш. с мясом	180	9	7.5	7.36	132.94
3.	Компот из изюма	200	0.6	0	15.7	62
4.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Напиток апельсиновый	150	0.22	0	28.92	118.12