

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Вермишель молочная с мас	150	5.7	6.6	32.6	184.3
2.	Какао с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Бутерброд с маслом	30.0/4	3.1	6.6	18	141.2
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Свекольник с курицей	150	1.4	4.2	8.08	75.75
2.	Рис отварной с маслом	150	4.08	5.9	42.3	238.9
3.	Соус	40	0.4	2	1.2	22.4
4.	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
5.	Компот из сухофрук.	150	0.4	0	11.7	46.5
6.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
2.	Печенье	30	4.1	7.2	23.4	216.7
3.	Кисель	150	0.9	0	21.6	90.9

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Вермишель молочная с мас	200	7.6	8.8	36.8	245.9
2.	Какао с молоком	200	2.4	2.5	16.2	95
3.	Бутерброд с маслом	40.0/5	4.2	8.9	24.1	188.3
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Свекольник с курицей	250	1.9	5.6	10.75	101
2.	Рис отварной с маслом	180	4.9	7.1	50.8	286.7
	Соус	60	0.6	3	1.8	33.6
	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
3.	Компот из сухофрук.	200	0.3	0	15.7	62
4.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
2.	Печенье	20	1.65	2.2	9.6	45.4
3.	Кисель	200			14	56.8