

Заведующий МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
М.В. Занцова



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 23.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	150	2.4	6.3	15.7	132
2.	Кофейный напиток с мол	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп крестьянский с мясом.	150	3.73	2.46	9.9	76.68
2.	Плов с мясом	150	14.8	16.6	36.8	355.8
3.	Икра морковная	35	0.84	1.75	4.34	36.47
4.	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12.8	9.1	14.6	303
2.	Снежок	150	4.2	4.8	6	84

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 23.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3.2	8.5	21	176
2.	Кофейный напиток с мол	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп крестьянский с мясом.	250	4.98	3.28	13.2	102.24
2.	Плов с мясом	180	14.8	16.6	36.8	355.8
3.	Икра морковная	50	1.2	2.5	6.2	52.1
4.	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15.1	10.2	18.5	344
2.	Снежок	180	5.04	5.76	7.2	151.2