

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 19.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисовая молоч с мас	150	1.6	12.4	18.5	132
2.	Какао с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/с	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	150	7.2	2.8	12.4	120
2.	Жаркое по домаш с кур	150	13.4	13.3	28.2	187.5
3	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
4	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0.5	0.4	9.7	42

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 19.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисовая молоч с мас	200	3.2	8.5	21	176
2.	Какао с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хлеб в/с	40	1.65	2.2	9.6	45.4
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	250	9.6	3.8	16.4	160
2.	Жаркое по домаш с кур	200	20	15.2	41.3	312.5
3	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0.5	0.4	9.7	42