



Заведующая МБДОУ "Юринский
 «Юринский детский сад "Теремок"
 Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 18.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая мол с мас	150	2.5	5.5	11.7	126.4
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Бутерброд с сыром	30.0/10	5.8	4.2	22.4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ из свеж. кап. с кур.	150	1	5	22.3	142.6
2.	Картофель отварной с мас.	150	2.9	4.23	16.17	114.33
3.	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
4.	Компот из сухофр	150	0.4	0	11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Чай с сахаром	150	0.11	0.02	8.5	34.17

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 18.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая мол с мас	200	3.4	8	15.6	168.6
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Бутерброд с сыром	40/15	7.8	8	28.8	173.5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ из свеж. кап. с кур.	250	1.7	5.1	37.3	161
2.	Картофель отварной с мас.	180	3.5	5.08	19.4	137.2
3.	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
4.	Компот из сухофр	200	0.3	0	15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Чай с сахаром	200	0.14	0.02	11.34	45.56