



Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 17.11.2021г**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Вермишель молочная с мас	150	5.7	6.6	32.6	184.3
2.	Коф. напиток с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	1.2	0.15	7.2	34.05
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. консер	150	7.2	3.6	9.3	96
2.	Гречка отварная с маслом	100	14.8	16.6	36.8	355.8
3.	Гуляш из курицы	60	8.6	8.25	2	116.8
4	Компот из свежих яблок	150	0.12	0.12	11.9	45
5	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	23.4	216.7
2.	Кисель	150	0.9	0	21.6	90.9

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 17.11.2021г**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Вермишель молочная с мас	200	7.6	8.8	36.8	245.9
2.	Коф. напиток с молоком	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Хлеб в/с	40	1.65	2.2	9.6	45.4
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. консер	250	10	5	13.5	162.5
2.	Гречка отварная с маслом	150	11.4	12.15	26.64	273.51
	Гуляш из курицы	80	11.5	11	2.7	155.8
3	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	15.89	60
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	33.4	216.7
2.	Кисель	200	1.36	0	29.02	121.52