



Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ "Юринский
 детский сад "Теремок"
 Кузнецова М.В.

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 16.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	150	2.4	6.3	15.7	132
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Бутерброд с маслом	30.0/4	3.1	6.6	18	141.2
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи со св. капустой с мясом.	150	4.96	4.8	13.3	108.5
2.	Плов с мясом	150	14.8	16.6	36.8	355.8
3.	Компот из изюма	150	0.4	0	11.7	46.5
4.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12.8	9.1	14.6	303
2.	Снежок	150	4.2	4.8	6	84

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 16.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3.2	8.5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Бутерброд с маслом	40.0/15	4.2	8.9	24.1	188.3
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи со св. капустой с мясом.	250	4.96	4.8	13.3	108.5
2.	Плов с мясом	180	14.8	16.6	36.8	355.8
3.	Компот из изюма	200	0.6	0	15.7	62
4.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15.1	10.2	18.5	344
2.	Снежок	180	5.04	5.76	7.2	151.2