



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 01.11.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша пшеничная со сгущ.	150.0
2.	Чай со сгущ.	150.0
3.	Хлеб в/с	30.0
2 завтрак		
10:00	Сок ягодный	100.0
Обед		
1.	Суп овощной с кур .	250.00
2.	Рожки отварные с маслом	150.00
3.	Котлета мясная паровая	75.00
4.	Компот из чернослива	200.00
5.	хлеб ржаной	40.0
Полдник		
1.	Печенье	40.00
2.	Сок	180.0

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 01.11.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша пшеничная со сгущ.	200.0
2.	Чай со сгущ.	200.0
3.	Хлеб в/с	40
2 завтрак		
10:00	Сок ягодный	100.0
Обед		
1.	Суп овощной с кур .	150.00
2.	Рожки отварные с маслом	150.00
3.	Котлета мясная паровая	75.00
4.	Компот из чернослива	200.00
5.	хлеб ржаной	40.0
Полдник		
1.	Печенье	40.00
2.	Сок	200.0