

Заведующая МБДОУ «Юринский
детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 09.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша пшённая мол. с мас	150	4,2	5,1	25,2	163,5
2.	Чай с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Щи со свеж. кап. с кур.	150	2,95	3,94	6,87	82,5
2.	Рожки отварная с маслом	130	3,5	3,3	19,9	144,3
3.	Печень в соусе	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из кураги	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Яйцо варёное	20	2,55	2,3	0,15	31,5
2.	Хлеб в/с	15	1,2	0,15	7,2	34,05
3.	Чай с сахаром	150			11	43,5
			3,75	2,45	18,35	100,05

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 09.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша пшённая мол. с мас	200	5,6	6,8	33,6	218
2.	Какао с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Щи со свеж. кап. с кур.	250	4,96	4,8	13,3	108,5
2.	Рожки отварная с маслом	150	4,6	5,08	22,96	163,2
3.	Печень в соусе	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из кураги	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63
2.	Хлеб в/с	20	1,65	2,2	9,6	45,4
3.	Чай с сахаром	200			14	56,8
			6,75	6,8	23,9	160,2