



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 05.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречнев молоч с мас	150	6,8	7,4	28,6	177,3
2.	Коф.напит с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
Обед						
1.	Суп гороховый с мяс..	150	7,2	2,8	12,4	120
2.	Жаркое по домаш с мяс	150	13,4	13,3	28,2	187,5
3	Компот из изюма	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			1,49	3,73	87,2	396,17

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 11.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречнев молоч с мас	200	8	9,9	31,4	236,4
2.	Коф.напит с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
Обед						
1.	Суп гороховый с мяс..	250	9,6	3,8	16,4	160
2.	Жаркое по домаш с мяс	200	20	15,2	41,3	312,5
3	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17