Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 04.03.2022г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисов мол. с маслом	150	4,2	5,1	25,2	163,5
2.	Какао с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп крестьян. с мясом.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Капуста туш. с мясом	150	7,5	6,2	6,1	110,78
3	Компот из сухофрук.	150	0,4	0	11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Батон	30	3,64	6,26	26,96	179
2.	Кисель	150	0,9	0	21,6	90,9

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 04.03.2022г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисов мол. с маслом	200	5,6	6,8	33,6	218
2.	Какао с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп крестьян. с мясом.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Капуста туш. с мясом	180	9	7,5	7,36	132,94
3	Компот из сухофрук.	200	0,6	0	15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Батон	40	4,37	7,5	32,4	214,8
2.	Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52