

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 31.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп рисовый с кур.	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Картофель отвар. с мас.	150	2,9	4,23	16,17	114,33
3.	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
4.	Компот из суш.яблок	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Батон	30	3,64	6,26	26,96	179
2.	Йогурт	150	4,5	3,75	22,95	144
			8,12	10,01	49,91	323

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 31.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Какао с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп рисовый с кур.	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Картофель отвар. с мас.	180	3,5	5,08	19,4	137,2
3.	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
4.	Компот из суш.яблок	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Батон	50	4,37	7,5	32,4	214,8
2.	Йогурт	180	5,4	4,5	27,54	172,8
			9,77	12	59,94	387,6