



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»

на 03.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с маслом	30\4	3,1	6,6	18	141,2
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишелев с кур.	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Картофель отвар. с мас.	150	2,9	4,23	16,17	114,33
3.	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
4.	Компот из чернослива	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
6.	Икра свекол	35	0,84	1,75	4,34	36,47
Полдник						
1.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
2.	Снежок	150	4,2	4,8	6	84

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»

на 03.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с маслом	40\5	4,2	8,9	24,1	188,3
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишелев с кур.	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Картофель отвар. с мас.	180	3,5	5,08	19,4	137,2
3.	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
4.	Компот из чернослива	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
6.	Икра свекол	50	1,2	2,5	6,2	52,1
Полдник						
1.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
2.	Снежок	200	5,04	5,76	7,2	151,2