

Заведующая МБДОУ «Юринский
детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 29.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермиш. с кур	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Голубцы ленивые	150	12	16	20,4	282,7
3.	Компот из изюма	150	0,78	0	20,22	84
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12,8	9,1	14,6	303
2.	Снежок	150	4,2	4,8	6	84

17 13,9 20,6 287

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 29.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермиш. с кур	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Голубцы ленивые	180	14	18,4	27,3	377
3.	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15,1	10,2	18,5	344
2.	Снежок	180	5,04	5,76	7,2	151,2

20,14 15,96 25,7 495,2