



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркул мол с маслом	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп картофель с рыб консер.	150	7,2	3,6	9,3	96
2.	Гречка отварная с маслом	100	14,8	14,8	14,8	14,8
3.	Гуляш из курицы	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из сухоф	150	0,3	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Печенье	30	4,1	7,2	23,4	216,7
2.	Кисель	150	0,9	0	21,6	90,9

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркул мол с маслом	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп картофель с рыб консер.	250	10	5	13,5	162,5
2.	Гречка отварная с маслом	200	5,5	4,4	32,2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из сухоф	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Печенье	30	4,1	7,2	33,4	216,7
2.	Кисель	180	1,36	0	29,02	121,52

5,46 7,2 62,42 338,22