

Заведующая МБДОУ «Юринский
детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 23.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес б.по.да	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. кап. с мяс	150	1	5	22,3	142,6
2.	Плов с мяс.	150	15,6	10,8	30,1	262
3.	Компот из кураги	150	0,78	0	20,22	84
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12,8	9,1	14,6	303
2.	Снежок	150	4,2	4,8	6	84
			17	13,9	70,6	387

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 23.03.2022г

№ п/п	Наименования б.по.да	Вес б.по.да	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Какао с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. кап. с мяс	250	1,7	5,1	37,3	161
2.	Плов с мяс.	180	17,82	22,82	66,96	298,98
3.	Компот из кураги	200	0,6		15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15,1	10,2	18,5	344
2.	Снежок	180	5,04	5,76	7,2	151,2
			20,14	15,96	75,2	405,2